

10 ноября 1 день
Заведующий д/с № 12 В.В. Данилова

Наименование блюда	Выход порций №БДОУ ясли/сад №12	Калорий ность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша манная	350/180	133,5/160,2
Батон с маслом	30/10	137,0
Какао с молоком	150/180	101,25/121,5
Хлеб на день	70/100	219,5
10.00 Сок(ясли) 10:00 Витошка (сад)	100/150	80,7
ОБЕД		
Суп картофельный с рыбой	150/180	65,3/78,3
Плов из мяса	150/180	261,0/313,2
Компот из сухофруктов	150/180	54,0/64,8
ПОЛДНИК		
Салат из белокочанной капусты с растит., маслом	60/60	80/80
Шанежка с картофелем	60/80	
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0