

10 ноября	1 день	Утверждаю
Заведующий д/с № 12	В.В. Данилова	
Наименование блюда	Выход порций, если/сад	Калорийность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша манная	150/180	133,5/160,2
Батон с маслом	30/6/10	137,0
Какао с молоком	150/180	101,25/121,5
Хлеб на день	70/100	219,5
10.00 Сок(ясли)	100/150	80,7
10:00 Витошка (сад)		
ОБЕД		
Суп картофельный с рыбой	150/180	65,3/78,3
Плов из мяса	150/180	261,0/313,2
Компот из сухофруктов	150/180	54,0/64,8
ПОЛДНИК		
Салат из белокочанной капусты с растит.,маслом	60/60	80/80
Шанежка с картофелем	60/80	
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0