

09 февраля 6 день		Утверждаю: 	
Заведующий		Д/с № 12 В.В. Данилова	
Наименование блюда	Выход порции, г	калорийность	Д/С
	ясн/сад	Б/с	
ЗАВТРАК			
Каша кукурузная	150/180	186,0/223,2	
Батон с маслом	30/5	90,5	
Чай с сахаром	150/180	101,3/121,5	
10.00 Сок	100/120	81,0	
ОБЕД			
Суп-лапша на мясном бульоне	150/180	58,8/70,6	
Котлета из мяса	150/200	246,0/369,0	
Капуста тушеная	130/150	70,98/75,3	
Компот из сухофруктов	150/180	53,25/63,9	
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога, повидло	80/100	161,0/201,0	
Пряник	30	110,0	
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0	
Хлеб пшеничный на день	60/80	145,2/193,6	
Хлеб ржаной на день	40/50	103,6/129,5	