



**10 февраля 7 день Утверждаю:** *В.В. Данилова*  
**Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В. Данилова**

Наименование блюда	Выход		Калорийность, ккал
	порции, г	ясли/сад	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Суп молочный с лапшой	150/180		75,75/90,9
Батон с маслом	30/5		90,5
Кофейный напиток	150/180		66,75/80,1
<b>10.00. Сок</b>	<b>100-110</b>		<b>81,0</b>
<b>ОБЕД</b>			
Свекольник со сметаной	150/180		70,0/84,0
Рыба тушеная с овощами	80/100		80,8/101
Пюре картофельное	130/150		115,0/135
Компот из сухофруктов	150/180		54/64,8
<b>ПОЛДНИК</b>			
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука	40/60		48,0/72,0
Сдоба ГП	40		88,0
Чай с лимоном	150/200		27,0/36,0
Хлеб на день	70/100		152/219