

18 февраля Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В. Данилова

Наименование блюда	Выход порций, г ясли/сад	Калорийность, кКал
ЗАВТРАК	МБДОУ	
Каша пшеничная молочная	150/180	141/168
Батон с маслом	25/5	90,5
Кофейный напиток с молоком	150/180	1013/121,55
Хлеб на День	70/100	219,5
10.00 Сок	110/120	81,0
ОБЕД		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150/180	88,5/106,2
Рыба жареная	60/70	64,2/74,9
Картофельное пюре	130/150	117,0/136,0
Кисель из вишни	150/180	72,0/86,4
ПОЛДНИК		
Салат из отварной свеклы и моркови	60	73,0
Сдоба	40	115,0
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0