5 марта Утверждаю: _____

Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В Данилова

Наименование блюда	Выход порции, г ясли/сад	Калорийность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша молочная ассорти	150/180	131,3/157,5
Батон с маслом	30/5	90,5
Какао с молоком	150/180	101,3/121,5
10.00 Сок	100/110	80,7
ОБЕД		
Рассольник с крупой и сметаной	150/180	74,25/89,1
Биточки из мяса кур	60/70	132,0/185,0
Пюре из гороха с маслом	130	141,4
Компот из кураги и шиповника	150/180	53,3/63,9
ПОЛДНИК		
Суфле из рыбы	60/80	67,0/89,0
Пряник	1 шт.	
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	70/100	152,0/219