

13 марта	Утверждаю:			
Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В. Данилова				
Наименование блюда		Выход	Калорий	
		порции, г	№ 12 ность,	
		ясли/сад	"ОЧКВ" кКал	
ЗАВТРАК				
Суп молочный с лапшой	150/180	71,3/85,5		
Батон с маслом	30/5	110,0		
Кофейный напиток с молоком	150/180	66,8/80,1		
10.00 Сок	100/110	80,7		
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150/180	61,0/72,9		
Плов из мяса кур	150/180	276,0/331,2		
Компот из сухофруктов	150/180	53,3/71,0		
ПОЛДНИК				
Омлет	80/100	131,0/165,0		
Сдоба ГП	½ шт.			
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0		
Хлеб на день	70/100	152,0/219		