

17 марта Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В. Данилова

Наименование блюда	Выход		Калорийность
	порции, г	ккал	
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная молочная	150/180	155,0/186,0	
Батон с маслом	30/5	95,0	
Кофейный напиток с молоком	150/180	66,8/80,1	
10.00 Банан	80	80,7	
ОБЕД			
Суп-лапша на курином бульоне	150/180	58,5/70,2	
Биточки из мяса кур	60/70	158,4/184,8	
Капуста тушеная	120/150	65,5/81,9	
Напиток из вишни	150/180	48,8/58,5	
ПОЛДНИК			
Сырники из творога, молоко сгущенное	100/120	178,0/213,6	
Пряник	25		
Чай с лимоном	1 шт.		
Хлеб на день	150/200	27,0/36,0	
	70/100	152,0/219	