23 марта Утверждаю: _____

Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В Данилова

Наименование блюда	Выход порции, г ясли/сад	Калорий-ность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	150/180	151,5/181,8
Батон с маслом	30/5	90,5
Какао с молоком	150/180	101,3/121,5
10.00 Сок	100/110	80,7
ОБЕД		
Суп картофельный с бобовыми	150/180	88,5/106
Котлета мясная	60/70	124,8/145,6
Макароны отварные, соус томатный	130/150	162,5/187,5
Компот из сухофруктов	150/180	53,3/71,0
ПОЛДНИК		
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука	60	67,0
Ватрушка с повидлом	65	214,0
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	70/100	152,0/219