

24 марта	Утверждаю: Заведующий МБДОУ Д/с № 12 В. В. Данилова		
Наименование блюда	Выход МБДО порций, г	Калорий № 1 вость	
<b>ЗАВТРАК</b>	ясли/сад	лочки/кал	
Каша кукурузная молочная	150/180	151,5/181,8	
Батон с маслом, яйцо	30/5/20	165,0	
Кофейный напиток с молоком	150/180	66,8/80,1	
<b>10.00 Сок</b>	100/110	80,7	
<b>ОБЕД</b>			
Горошек зеленый	30		
Щи со свежей капустой	150/180	40,5/48,6	
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур, соус томатный	180/200 20/30	251,0/279,0 37,0/55,5	
Компот из сухофруктов	150/180	53,3/71,0	
<b>ПОЛДНИК</b>			
Суфле творожное, молоко сгущенное	100/25	224,0	
Печенье	2 шт.		
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0	
Хлеб на день	70/100	152,0/219	