



| | | |
|--|-----------------------------|--------------------|
| 26 марта Утверждаю: _____ | | |
| Заведующий МБОУ Д/с № 12 В.В. Данилова | | |
| Наименование блюда | Выход порции, г если/сад | Калорийность, кКал |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша рисовая молочная | 150/180 | 151,5/181,8 |
| Батон с маслом, яйцо | 30/5/20 | 90,5 |
| Чай с сахаром | 150/180 | 27,0/36,0 |
| 10.00 Сок | 100/110 | 80,7 |
| ОБЕД | | |
| Суп крестьянский с крупой и сметаной | 150/180 | 66,0/79,2 |
| Котлета из мяса кур | 60/70 | 158,4/184,8 |
| Пюре картофельное | 150/180 | 135,0/162,0 |
| Напиток из шиповника | 150/180 | 53,3/71,0 |
| ПОЛДНИК | | |
| Суфле из рыбы, соус | 70/20 | 70,7/17,3 |
| Пряник | 1 шт. | |
| Чай с лимоном | 150/200 | 27,0/36,0 |
| Хлеб на день | 70/100 | 152,0/219 |