

30 марта Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 12 В. В. Данилова



| Наименование блюда | Выход порции, г | Калорийность, ккал |
|--|-----------------|--------------------|
| ЗАВТРАК | | |
| Каша манная молочная | 150/180 | 133,5/160,0 |
| Батон с маслом | 30/5 | 90,5 |
| Кофейный напиток с молоком | 150/180 | 101,2/121,5 |
| 10.00 Сок | 100/110 | 80,7 |
| ОБЕД | | |
| Щи со свежей капустой | 150/180 | 40,5/48,6 |
| Биточки мясные | 60/70 | 158,4/184,8 |
| Каша гречневая вязкая | 120/150 | 109,2/136,5 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 53,3/71,0 |
| ПОЛДНИК | | |
| Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука | 80/100 | 82,0/102,0 |
| Пирожки со свежей капустой и яйцом | 70 | 175,0 |
| Чай с лимоном | 150/200 | 27,0/36,0 |
| Хлеб на день | 70/100 | 152,0/219 |