

Околелова Анастасия Сергеевна,  
старший воспитатель,  
МАДОУ детский сад «Росинка»  
детский сад № 3 «Серебряное копытце»,  
г. Новоуральск, Свердловская область

### Воспитание самостоятельности у детей 5-7 лет



**«Я сам/сама!»** - каждый из Вас, родители, наверняка помнит, как в раннем возрасте Ваш ребенок часто произносил эту фразу. Это стремление малышей к независимости, когда они стремятся все делать самостоятельно. Однако с возрастом, примерно к пяти годам, дети могут стать менее склонны к самостоятельным действиям. Вместо этого они начинают просить помощи у родителей или других взрослых. Стремясь окружить ребенка заботой и вниманием, Вы бросаетесь на помощь. Но в то же время приходит осознание, что с приближением школы их ребёнку нужно будет научиться справляться с задачами самостоятельно. И вот тут возникает вопрос, как развивать у детей старшего дошкольного возраста навыки самостоятельности?

**Что такое самостоятельность для детей 5-7 лет?** Прежде всего, важно понять, какие навыки самостоятельности доступны детям в этом

возрасте. В соответствии с возрастными нормами, дети, начиная с 5 лет, уже могут:

- *следить за своей гигиеной;*
- *убирать свои игрушки и книги;*
- *самостоятельно одеваться и собираться на прогулку.*

Такие рекомендации могут встречаться в материалах от специалистов, таких как: педагоги, психологи, врачи, но всегда стоит учитывать индивидуальные особенности вашего ребёнка. Важно начинать с того, на каком уровне развития он находится.

### ***Как помочь ребёнку стать более самостоятельным?***

#### **Будьте терпеливыми**

Самостоятельность - это не единичный навык, а целая совокупность умений, которые ребёнок должен развить постепенно.

#### **Используйте игры**

Монотонные наставления или давление на ребенка обычно не приносят долгосрочного эффекта. Лучше предложить ребёнку включиться в игру: кто быстрее оденется на прогулку, проследить, все ли игрушки в своих домиках, накрыть праздничный стол. Игровая форма способствует развитию навыков без напряжения.

#### **Предоставляйте помощь по запросу**

Когда ребёнок начинает что-то делать самостоятельно, не вмешивайтесь, пока он не попросит вас о помощи. Пусть он делает это в своём темпе. Ваша роль - поддерживать и наблюдать.

#### **Будьте рядом, если требуется помощь**

Если ваш ребенок просит помочь, а вы видите, что ему действительно сложно, не отказывайтесь. Обязательно подбодрите его, скажите, что в следующий раз он справится сам.

### **Передавайте ответственность поэтапно**

Сначала покажите и объясните, что нужно делать. Затем, по мере того, как ребёнок осваивает навыки, постепенно уменьшайте свою роль в процессе. Оставляйте ему больше пространства для принятия решений и самостоятельных действий.

### **Создайте подходящую среду**

Организируйте пространство так, чтобы ребёнку было легко получать доступ к своим вещам и убирать их. Атмосфера в доме также имеет значение: если родители заняты чем-то по дому, ребёнок, скорее всего, будет готов выполнять поручения, проговорите, что его помощь очень важна для родителей.

### **Поощряйте и поддерживайте**

Дайте ребёнку понять, что его усилия ценятся. Даже если ему требуется много времени на выполнение задания, поддержите его стремление завершить начатое.

### **Предоставляйте позитивную обратную связь**

Не забывайте хвалить ребёнка за каждый шаг вперёд, даже если это маленькая победа. Позитивная обратная связь мотивирует на дальнейшие успехи.

### **Расширяйте самостоятельность постепенно**

Не пытайтесь обучить ребёнка всему сразу. Лучше подходить к освоению навыков постепенно, в зависимости от того, какие задачи он уже может выполнить. Помните, что важен не столько темп, сколько последовательность.

Развивая навыки самостоятельности, вы не только поможете своему ребёнку стать более независимым, но и укрепите его уверенность в себе, что, безусловно, важно для его развития.