

Зудова Светлана Саматовна,  
старший воспитатель,  
МАДОУ детский сад «Росинка»  
детский сад № 9 «Золотой петушок»,  
г. Новоуральск, Свердловская область

### **Какие слова родителей способствуют формированию у ребенка чувства счастья и благополучия?**

Каждый из Вас, родители стремится к тому, чтобы дети повзрослели, стали самостоятельными, жизнерадостными, с уважением относились к себе и окружающим и обрели счастье. Очень часто мы не обращаем внимания на то, какое влияние оказывают наши слова на ребенка и какие у него формируются представления о себе. Небрежно произнесенная фраза взрослого способна либо вдохновить, либо демотивировать ребенка.



### **ЛЮБОВЬ**

**Обязательно выражайте ребенку свою любовь словами: «Я тебя люблю».** Каждый человек нуждается в ощущении любви, просто за то, что существует. Безусловная родительская любовь служит надежным источником сил для того, чтобы справляться с любыми трудностями. Воспитав таким образом ребенка, вы дадите ему возможность дарить свою любовь окружающим. Дети, лишённые родительской любви, будут стремиться доказать свою ценность, значимость, и зачастую будут использовать для этого не самые здоровые методы.

## ВЕРА В РЕБЕНКА

**Не забывайте говорить своему малышу: «Я верю в тебя».** Эти слова имеют огромное значение для любого человека. Они подтверждают его важность, внутреннюю силу и способность решать сложные задачи. Особенно важна искренняя поддержка взрослых в моменты, когда ребенок испытывает неуверенность в себе.

## ДОВЕРИЕ

**Постарайтесь чаще говорить своему ребёнку: «Я тебе доверяю».** Развитие самостоятельности – ключевая задача в воспитании. В процессе взросления неизбежно возникают разногласия между взрослыми и детьми. На определённом этапе ребёнок начинает исследовать возможности, испытывая рамки дозволенного. Порой он скрывает свои действия из-за опасения получить негативную реакцию. Необходимо, чтобы он чувствовал вашу уверенность в нём, не испытывал потребности придумывать сложные объяснения своих поступков. Спорные вопросы лучше всего заранее обсуждать вместе и определять правила, которые помогут избежать разногласий и споров.

## ЛИЧНЫЙ ВЫБОР

**Помните о важности слов: «Я ценю твой выбор».** Развитие самостоятельности у ребенка чрезвычайно важно – он должен уметь принимать собственные решения в соответствии с его возрастом и навыками, иначе он привыкнет ожидать указаний извне и потеряет способность к самостоятельному действию. Ребенок может сам решать, какую одежду выбрать, какой фильм посмотреть из предложенных и т.д. Если вас что-то настораживает в его выборе, важно деликатно об этом сказать, не отклоняя его идеи, а высказывая уважение к его решению, но высказывая сомнения в его практичности, сроках или способах реализации. Главное – не лишать ребенка возможности принимать решения. Иначе он вырастет зависимым от чужого мнения и в будущем может даже обвинить вас в своих неудачах.

**Не забывайте говорить ребенку: «Это вызов (это непросто), но ты справишься».** Впереди у вашего ребенка взрослая жизнь, рано или поздно ему придется действовать самостоятельно. Не стоит ожидать, что всё будет получаться сразу идеально. Важно, чтобы он не опускал руки после первых неудач. Подмечайте даже незначительные успехи. Помогайте разбивать сложные задачи на более простые этапы. Благодаря вашей поддержке ребенок научится принимать неидеальный результат, осознавать свои достижения, критически оценивать полученные результаты, планировать свои действия и эффективно распределять свои ресурсы. Избегайте брать на себя то, что ребенок может сделать сам!

## ДВИЖЕНИЕ ВПЕРЕД

**Не забывайте говорить ребенку: «Продолжай двигаться вперед!»** Эти слова следует говорить только в том случае, если вы уверены, что задача, над которой работает ребенок, находится в пределах его возможностей. В противном случае вместо поддержки он может испытать разочарование в себе. У каждого из нас бывают моменты, когда хочется все бросить. Немаловажно, чтобы рядом был человек, который успокоит и поддержит, поможет преодолеть негативные эмоции. Чаще всего именно эти эмоции или слишком сложная задача для малыша становятся причиной его бездействия.

## ПРАВО НА ОШИБКУ

**Помните о важности слов: «Ошибки – это неизбежно!»** Кто вообще не совершает промахов, тот просто бездействует. Ошибки бывают разнообразными, но страх их допустить сковывает волю ребёнка, мешает ему проявлять самостоятельность. Важно осознавать, что совершенство не приходит сразу – это естественный процесс. Умение анализировать свои неудачи помогает находить решения, а также стимулирует творческое мышление.

## ЦЕННОСТЬ ДОСТИЖЕНИЙ

**Не забывайте говорить ребёнку: «Я вижу и ценю твои достижения!»** Поддержка взрослых – ключевой фактор в развитии уверенности в себе. Стремление к успеху свойственно каждому и особенно важно для детей. Даже незначительные успехи, замеченные взрослыми, укрепляют ребенка в желании выполнить работу самостоятельно. Сначала ребёнок действует в ожидании похвалы, но со временем меняются и причины, ради которых он стремится к одобрению (например, поощряйте его за аккуратность и помощь по дому).

## ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА ВЗРОСЛОГО

**Не забывайте говорить ребёнку: «Я всегда рядом, ты можешь на меня положиться».** Крайне необходимо, чтобы в трудных обстоятельствах ребёнок знал, что может надеяться на помощь и поддержку взрослых. И слова должны соответствовать поступкам. Важно, чтобы ребёнок понимал, что не стоит пытаться самостоятельно справиться с ситуациями, представляющими угрозу для его здоровья и эмоционального благополучия. Осознание того, что рядом есть люди, готовые прийти на помощь, способствует развитию доверия к миру, укрепляет чувство силы, уверенности и счастья.

## СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ И ПРИЗНАТЕЛЬНОСТИ

**Важно регулярно выражать ребёнку признательность: «Спасибо!»** Показывайте благодарность своим детям. Делайте это от души! За помощь по дому, за добрые дела, за полезные советы... Так вы подчеркнёте важность их роли. А ребёнок, в свою очередь, усвоит умение быть признательным вам и окружающим. Искренняя благодарность – мощный инструмент. Мы нередко недооцениваем сказанное, полагая, что дети не запомнят. Вспомните себя: как часто вам говорили слово «спасибо»? Может, именно личный опыт вдохновит вас быть более чуткими к своим словам и поступкам, к ребёнку, живущему рядом с вами, который только знакомится с миром и нуждается в вашей чуткой и внимательной поддержке!