

15 апреля Утверждаю: Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В. Данилова			
Наименование блюда		Выход порций, г	Калорий № 12 ночь, "БЛОЧКА" кКал
ЗАВТРАК			
Каша пшенная молочная	150/180	154,5	163,8
Батон с маслом	30/5		90,5
Кофейный напиток с молоком	150/180	101,3	121,5
10.00 Сок	100/120		70,5
ОБЕД			
Суп картофельный с рыбой	150/180	95,0	110,0
Мясо кур. Тушенное с капустой	150/200	240,0	265,0
Напиток из шиповника	150/180	54,0	64,8
ПОЛДНИК			
Салат из отварной свеклы	60		94,0
Шанежка с картофелем	70		237,0
Ясли: Чай с сахаром	150		27,0
Сад: Витаминный напиток	200		80,0
Хлеб на День	70/100		152,0/219

