

24 апреля Утверждаю:			
Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В. Данилова			
Наименование блюда	Выход: №1	Калорийность	кКал
Завтрак			
Каша гречневая молочная	150/180	155/185	
Батон с маслом, сыром	30/5/10	137,5	
Кофейный напиток с молоком	150/180	101,3/121,5	
10.00 Сок	100/127	70,5	
Обед			
Суп крестьянский с крупой и сметаной	150/180	66/79	
Биточки из мяса кур	60/70	158,4/184,8	
Капуста тушеная	150/180	94/113	
Компот из сухофруктов и шиповника	150/180	54,0/65	
Полдник			
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука	60/80	72/96	
Рогалик с творогом	70/70	192	
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0	
Хлеб на день	70/100	152,0/219	