

28 апреля	Утверждаю:	Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В. Данилова		
Наименование блюда	Выход порций, г	Средняя энергетическая ценность, ккал	№	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	150/180	154,5/185,4		
Батон с маслом, сыром	30/5/10	137,0		
Какао с молоком	150/180	101,3/121,5		
10.00 Яблоко	90/102	70,5		
ОБЕД				
Суп овощной с куриными фрикадельками со сметаной	150/180	141,0/169,2		
Рыба жареная	60/70	64,2/74,9		
Картофельное пюре	130/170	117,0/153,0		
Компот из кураги и изюма	150/180	53,3/64,8		
ПОЛДНИК				
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука	80/100	82/102		
Пирожки со свежей капустой и яйцом	70	175,1		
Чай с лимоном	150/200	27,0/35,0		
Хлеб на день	70/100	152,0/219		