

04 мая	Утверждаю:	Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В. Данилова		
Наименование блюд		Выход порции, г	БД № 12	Калорий ность, кКал
ЗАВТРАК		если/сад		
Каша геркулесовая молочная		150/180		151,5/181,8
Батон с маслом, яйцо		25/5/20		137,5
Какао с молоком		150/180		101,3/121,5
10.00 Сок		101/126,7		64,5
ОБЕД				
Суп картофельный с бобовыми		150/180		88,5/106
Котлета мясная		60/70		124,8/145,6
Макароны отварные, соус томатный		130/150		162,5/187,5
Компот из сухофруктов		150/180		53,3/71,0
ПОЛДНИК				
Салат из отварной свеклы и моркови		60/104		78,0/104
Ватрушка с повидлом		70		214,0
Чай с лимоном		150/200		27,0/36,0
Хлеб на день		70/100		152,0/219