

| 05 мая                            | Утверждаю: _____                        |                    |  |
|-----------------------------------|-----------------------------------------|--------------------|--|
|                                   | Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В. Данилова |                    |  |
| Наименование блюда                | Выход порции, г                         | Калорийность, ккал |  |
|                                   | если/сад                                | №12                |  |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    |                                         |                    |  |
| Каша молочная ассорти             | 150/180                                 | 151,5/181,8        |  |
| Батон с маслом                    | 30/5                                    | 90,5               |  |
| Кофейный напиток с молоком        | 150/180                                 | 66,8/80,1          |  |
| <b>10.00 Яблоко</b>               | 100/110                                 | 80,7               |  |
| <b>ОБЕД</b>                       |                                         |                    |  |
| Рассольник с крупой и сметаной    | 150/180                                 | 74,3/89,2          |  |
| Биточки из мяса кур               | 60/70                                   | 91,8/112,0         |  |
| Пюре из гороха с маслом           | 130/150                                 | 141,1/163          |  |
| Напиток из шиповника              | 150/180                                 | 54/64,8            |  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                    |                                         |                    |  |
| Суфле творожное, молоко сгущенное | 100/25                                  | 224,0              |  |
| Печенье                           | 2 шт.                                   |                    |  |
| Чай с лимоном                     | 150/200                                 | 27,0/36,0          |  |
| Хлеб на день                      | 70/100                                  | 152,0/219          |  |