

07 мая 9 день Утверждаю: 		
Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В. Данилова		
Наименование блюда	Выход порции, № 12 если/содержка	Калорий ность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная	150/180	155/185
Батон с маслом, сыром	30/5/104	137,5
Кофейный напиток с молоком	150/180	101,3/121,5
10.00 Сок	100/127	70,5
ОБЕД		
Суп крестьянский с крупой и сметаной	150/180	66/79
Биточки из мяса кур	60/70	158,4/184,8
Капуста тушеная	150/180	94/113
Компот из сухофруктов и шиповника	150/180	54,0/65
ПОЛДНИК		
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука	60/80	72/96
Рогалик с творогом	70/70	192
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	70/100	152,0/219