

14 мая Утверждаю: _____

Заведующий МБДОУ Д/с № 12 В. В. Данилова

Наименование блюда

Выход
порции, г
ясли/сад
ккал

ЗАВТРАК

Каша пшенная молочная

150/180

154,5/163,8

Батон с маслом

30/5

90,5

Кофейный напиток с
молоком

150/180

301,3/121,5

10.00 Сок

100/120

70,5

ОБЕД

Суп картофельный с рыбой

150/180

95,0/110,0

Мясо кур, тушенное с
капустой

150/200

240,0/265,0

Напиток из шиповника

150/180

54,0/64,8

ПОЛДНИК

Салат из отварной свеклы

60

94,0

Шанежка с картофелем

70

237,0

Ясли: Чай с сахаром

150

27,0

Сад: Витаминный напиток

200

80,0

Хлеб на день

70/100

152,0/219