

19 мая	Утверждаю:	Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В. Данилова		
Наименование блюд		Выход порций, г	Калорийность, кКал	
ЗАВТРАК		если/с/а/д		
Каша пшенично-кукурузная молочная		150/180		151,5/181,8
Батон с маслом		30/5		90,5
Кофейный напиток с молоком		150/180		66,8/80,1
10.00 Яблоко		110/115,8		80,7
ОБЕД				
Рассольник с крупой и сметаной		150/180		74,3/89,2
Биточки из мяса кур		60/70		91,8/112
Пюре из гороха с маслом		130/150		141,1/163
Напиток из шиповника		150/180		54,0 /64,8
ПОЛДНИК				
Суфле творожное, молоко сгущенное		100/25		224,0
Печенье		2 шт.		
Чай с лимоном		150/200		27,0/36,0
Хлеб на день		70/100		152,0/219