

26 мая	Утверждаю:	Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В. Данилова		
Наименование блюда		Выход порций, если/сад	Калорийность, кКал	
ЗАВТРАК				
Каша ячневая молочная		150/180	154,5/185,4	
Батон с маслом, сыром		30/5/10	137,0	
Какао с молоком		150/180	101,3/121,5	
10.00 Яблоко		90/102	70,5	
ОБЕД				
Суп овощной с куриными фрикадельками со сметаной		150/180	141,0/169,2	
Рыба жареная		60/70	64,2/74,9	
Картофельное пюре		130/170	117,0/153,0	
Компот из кураги и изюма		150/180	53,3/64,8	
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога, повидло		100	206	
Сдоба ГП		40	155,0	
Чай с лимоном		150/200	27,0/35,0	
Хлеб на день		70/100	152,0/219	