

27 мая	Утверждаю: _____	Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В. Данилова	
Наименование блюда	Выход порции, г	№ 1	Калорийность, кКал
ЗАВТРАК			
Каша пшенная молочная	150/180	—	154,5/163,8
Батон с маслом	30/5		90,5
Кофейный напиток с молоком	150/180		101,3/121,5
10.00 Сок	100/120		70,5
ОБЕД			
Суп картофельный с рыбой	150/180		95,0/110,0
Мясо кур, тушенное с капустой	150/200		240,0/265,0
Напиток из шиповника	150/180		54,0/64,8
ПОЛДНИК			
Винегрет	40/60		55/78
Шанежка с картофелем	70		237,0
Ясли: Чай с сахаром	150		27,0
Сад: Витаминный напиток	200		80,0
Хлеб на день	70/100		152,0/219