

11 июня	Утверждаю:	Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В. Данилова		
Наименование блюда		Выход порций, г	Калорийность, ккал	
Завтрак		ясли/сад		
Суп молочный с лапшой		150/180	71,3/85,5	
Батон с повидлом		40/30	90,5	
Кофейный напиток с молоком		150/180	101,3/121,5	
10.00 Йогурт		110/113	70,5	
Обед				
Борщ со сметаной		150/180	61,0/72,9	
Плов из мяса кур		150/180	276,0/331,2	
Салат из свежих огурцов с помидорами		40/60	41,7/62,5	
Компот из сухофруктов и шиповника		150/180	53,3/64,0	
Полдник				
Омлет		80	131,0	
Пряник		1 шт.		
Чай с лимоном, конфета		150/200	27,0/36,0	
Хлеб на день		70/100	152,0/219	