

16 июня	Утверждаю: _____	Выход	Калорий
	Заведующий МБДОУ д/с № 12 В. В. Данилова	порций	№ 12
	Наименование блюда	асли/сад	ность, ккал
	ЗАВТРАК		
	Каша пшенично-кукурузная молочная	150/180	151,5/181,8
	Батон с маслом	30/5	90,5
	Кофейный напиток с молоком	150/180	66,8/80,1
	10.00 Яблоко	110/115,8	80,7
	ОБЕД		
	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	40/50	43/53
	Рассольник с крупой и сметаной	150/180	74,3/89,2
	Биточки из мяса кур	60/70	91,8/112
	Пюре из гороха с маслом	130/150	141,1/163
	Напиток из шиповника	150/180	54,0 /64,8
	ПОЛДНИК		
	Суфле творожное, молоко сгущенное	100/25	224,0
	Печенье	2 шт.	
	Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
	Хлеб на день	70/100	152,0/219