

17 июня	Утверждаю:	Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В. Данилова		
Наименование блюда		Выход порций, шт./если/сад	МБДОУ д/с № 12	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная		150/180		147/176,4
Батон с маслом		30/5		165
Какао с молоком		150/180		80,1
10.00 Йогурт		110/110,4		80,7
ОБЕД				
Суп крестьянский с крупой и сметаной		150/180		66/79
Мясо кур отварное в соусе		80/100/20		140/175/17,3
Пюре картофельное		150/180		135,0/162,0
Огурец свежий порционный		30/40		4,2/5,6
Компот из сухофруктов		150/180		54/71
ПОЛДНИК				
Суфле из рыбы, соус		70/20		70,7/17,3
Пряник		1 шт.		
Чай с лимоном		150/200		27,0/36,0
Хлеб на день		70/100		152,0/219