

18 июня	Утверждаю:	Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В. Данилова		
Наименование блюда		Выход порций, если/сад	МБДОУ № 12	Калорийность, кКал
ЗАВТРАК				
Каша гречневая молочная		150/180		155/185
Батон с маслом, сыром		30/5/10		137,5
Кофейный напиток с молоком		150/180		101,3/121,5
10.00 Сок		100/127		70,5
ОБЕД				
Кукуруза консервированная		40/60		42/63
Суп-лапша на курином бульоне		150/180		58,5/70,2
Биточки из мяса кур		60/70		158,4/184,8
Капуста тушеная		150/180		94/113
Компот из сухофруктов и шиповника		150/180		54,0/65
ПОЛДНИК				
Салат из овощей с морской капустой		50/60		49,5/59,2
Булочка Нежная		60		387,6
Чай с лимоном		150/200		27,0/36,0
Хлеб на день		70/100		152,0/219