

25 июня Утверждаю: Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В. Данилова		
Наименование блюда	Выход порций, если/сад	Калорийность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная	150/180	146,0/176,0
Батон с маслом	30/5	90,0
Какао с молоком	150/180	66,8/80,1
10.00 Сок	100/120	80,7
ОБЕД		
Суп из овощей со сметаной	150/180	65,3/78,3
Азу с мясом кур	170/200	273,7/322,0
Компот из сухофруктов	150/180	54,0/64,8
ПОЛДНИК		
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растит. маслом	40/60	42,7/65
Сдоба ГП	40	175,0
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	70/100	152,0/219