

08 июля	Утверждаю: _____	Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В. Данилова
Наименование блюда		Выход № 12 Калорий порции, г Ч.К.Э. ность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная		150/180 154,5/163,8
Батон с маслом		30/5 90,5
Кофейный напиток с молоком		150/180 101,3/121,5
10.00 Сок		100/120 70,5
ОБЕД		
Суп картофельный с рыбой		150/180 95,0/110,0
Мясо кур, тушенное с капустой		150/200 240,0/265,0
Напиток из шиповника		150/180 54,0/64,8
ПОЛДНИК		
Винегрет		40/60 55/78
Шанежка с картофелем		70 237,0
Ясли: Чай с сахаром		150 27,0
Сад: Витаминный напиток		200 80,0
Хлеб на день		70/100 152,0/219