

14 июля Утверждаю: _____		
Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В. Данилова		
Наименование блюда	Выход порции, г Д/С Б/л ясли/сад	Калорийность кКал
ЗАВТРАК		
Каша пшенично-кукурузная молочная	150/180	151,5/181,8
Батон с маслом	30/5	90,5
Кофейный напиток с молоком	150/180	66,8/80,1
10.00 Яблоко	110/115,8	80,7
ОБЕД		
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом	40/50	43/53
Рассольник с крупой и сметаной	150/180	74,3/89,2
Тефтели из мяса	60/70	122,4/163,2
Пюре из гороха с маслом	130/150	141,1/163
Напиток из шиповника	150/180	54,0 /64,8
ПОЛДНИК		
Суфле творожное, молоко сгущенное	100/25	224,0
Печенье	2 шт.	
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	70/100	152,0/219

14 июля Утверждаю: _____		
Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В. Данилова		
Наименование блюда	Выход порции, г если/сад	Д/С Б/С Калорийность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша пшенично-кукурузная молочная	150/180	54,1/57,181,8
Батон с маслом	30/5	90,5
Кофейный напиток с молоком	150/180	66,8/80,1
10.00 Яблоко	110/115,8	80,7
ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	40/50	43/53
Рассольник с крупой и сметаной	150/180	74,3/89,2
Тефтели из мяса	60/70	122,4/163,2
Пюре из гороха с маслом	130/150	141,1/163
Напиток из шиповника	150/180	54,0 /64,8
ПОЛДНИК		
Суфле творожное, молоко сгущенное	100/25	224,0
Печенье	2 шт.	
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	70/100	152,0/219