

15 июля Утверждаю: _____		
Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В. Данилова		
Наименование блюда	Выход порции, г ясли/сад	Калорийность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	150/180	147/176,4
Батон с маслом	30/5	165
Какао с молоком	150/180	80,1
10.00 Йогурт	110/110,4	80,7
ОБЕД		
Суп крестьянский с крупой и сметаной	150/180	66/79
Мясо кур отварное в соусе	80/100/20	140/175/17,3
Пюре картофельное	150/180	135,0/162,0
Огурец свежий порционный	30/40	4,2/5,6
Компот из сухофруктов	150/180	54/71
ПОЛДНИК		
Суфле из рыбы, соус	70/20	70,7/17,3
Пряник	1 шт.	
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	70/100	152,0/219