

16 июля Утверждаю:		
Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В Данилова		
Наименование блюда	Выход порции, г масла/сад	2 Калорийность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная	150/180	155/185
Батон с маслом	30/5	137,5
Кофейный напиток с молоком	150/180	101,3/121,5
10.00 Сок	100/127	70,5
ОБЕД		
Кукуруза консервированная	40/60	42/63
Суп-лапша на курином бульоне	150/180	58,5/70,2
Биточки из мяса кур	60/70	158,4/184,8
Капуста тушеная	150/180	94/113
Компот из сухофруктов и шиповника	150/180	54,0/65
ПОЛДНИК		
Салат из овощей с морской капустой	50/60	49,5/59,2
Булочка Нежная	60	387,6
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	70/100	152,0/219