

17 июля 10 день Утверждаю: Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В. Данилова		
Наименование блюда	Выход порции, г зели/сад	Калорийность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша рисово-пшеничная молочная	150/180	131,3/158,0
Батон с маслом	30/5	90,5
Какао с молоком	150/180	101,3/121,5
10.00 Сок	100/112,9	70,5
ОБЕД		
Суп - пюре из разных овощей, гренки	150/180	60,0/72,0
Каша гречневая	150/180	135,0/170,0
Мясо кур отварное в соусе	60/80	113,0/140,0
Свекла отварная порционная	100	49,0
Компот из сухофруктов	150/180	54,0/65,0
ПОЛДНИК		
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	40/60	85/131
Сдоба ГП	40	175,0
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	75/85,3	152,0/219,5