



23 июля	Утверждаю	Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В. Данилова		
Наименование блюда		Выход порции, г	Калорийность, кКал	
ЗАВТРАК				
Каша гречневая молочная		150/180	146,0/176,0	
Батон с маслом		30/5	90,0	
Какао с молоком		150/180	66,8/80,1	
10.00 Сок		100/120	80,7	
ОБЕД				
Суп из овощей со сметаной		150/180	65,3/78,3	
Азу с мясом кур		170/200	273,7/322,0	
Компот из сухофруктов		150/180	54,0/64,8	
ПОЛДНИК				
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растит. маслом		40/60	42,7/65	
Сдоба ГП		40	175,0	
Чай с лимоном		150/200	27,0/36,0	
Хлеб на день		70/100	152,0/219	