

29 июля	Утверждаю:	Заведующий МБДОУ № 12 В.В. Данилова		
Наименование блюда		Выход порций, г	Калорийность	
ЗАВТРАК		асли/сад	ж/кал	
Каша рисовая молочная		150/180	147/176,4	
Батон с маслом		30/5	165	
Какао с молоком		150/180	80,1	
10.00 Йогурт		110/110,4	80,7	
ОБЕД				
Суп крестьянский с крупой и сметаной		150/180	66/79	
Мясо кур отварное в соусе		80/100/20	140/175/17,3	
Пюре картофельное		150/180	135,0/162,0	
Огурец свежий порционный		30/40	4,2/5,6	
Компот из сухофруктов		150/180	54/71	
ПОЛДНИК				
Суфле из рыбы, соус		70/20	70,7/17,3	
Пряник		1 шт.		
Чай с лимоном		150/200	27,0/36,0	
Хлеб на день		70/100	152,0/219	