

30 июля	Утверждаю:	Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В. Данилова		
Наименование блюда		Выход порций, №12	Калорийность, №12	Если/сад
ЗАВТРАК				
Каша гречневая молочная		150/180	185/185	
Батон с маслом		30/5	137,5	
Кофейный напиток с молоком		150/180	101,3/121,5	
10.00 Сок		100/127	70,5	
ОБЕД				
Кукуруза консервированная		40/60	42/63	
Суп овощной с куриными фрикадельками		150/180	58,5/70,2	
Мясо кур, тушенное с капустой		180/200	245/265	
Компот из сухофруктов и шиповника		150/180	54,0/65	
ПОЛДНИК				
Салат из моркови с растительным маслом		40/50	49,5/59,2	
Булочка Нежная		60	387,6	
Чай с лимоном		150/200	27,0/36,0	
Хлеб на день		70/100	152,0/219	