

3 августа 1 день Утверждаю			
Заведующий МБДОУ № 12 В.В. Данилова			
Наименование блюда	Выход порций, шт	МБДОУ № 12	В.В. Данилова
	если/сад	если/сад	кКал
ЗАВТРАК			
каша манная молочная	150/180	133,5/160,2	
Батон с маслом	30/5	90,5	
Кофейный напиток с молоком	150/180	101,2/121,5	
10.00 Сок	100/110	80,7	
ОБЕД			
Щи со свежей капустой	150/180	40,5/48,6	
Биточки мясные	60/70	158,4/184,8	
каша рисовая вязкая	120/150	109,2/136,5	
Соус томатный	15/20	16,85	
Огурец свежий порционный	30/40	4,2/5,6	
Компот из сухофруктов	150/180	53,3/71,0	
ПОЛДНИК			
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	40/50	61,3/76,6	
Пирожки со свежей капустой и яйцом	70	175,0	
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0	
хлеб на день	70/100	152,0/219	