

6 августа	Утверждаю: _____	
	Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В Данилова	
Наименование блюда	Выход порции, г если/сад	Калорийность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная	150/180	146,0/176,0
Батон с маслом	30/5	90,0
Какао с молоком	150/180	66,8/80,1
10.00 Сок	100/120	80,7
ОБЕД		
Суп-лапша на курином бульоне	150/180	58,5/70,2
Азу с мясом кур	170/200	273,7/322,0
Компот из сухофруктов	150/180	54,0/64,8
ПОЛДНИК		
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растит. маслом	40/60	42,7/65
Сдоба ГП	40	175,0
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	70/100	152,0/219