

11 августа Утверждаю: Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В. Данилова		
Наименование блюда	Выход порции, г зели/сад	Калорийность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша пшенично-кукурузная молочная	150/180	151,5/181,8
Батон с маслом	30/5	90,5
Кофейный напиток с молоком	150/180	66,8/80,1
10.00 Яблоко	110/115,8	80,7
ОБЕД		
Рассольник с крупой и сметаной	150/180	74,3/89,2
Тефтели из мяса	60/70	91,8/112
Пюре из гороха с маслом	130/150	141,1/163
Напиток из шиповника	150/180	54,0 /64,8
ПОЛДНИК		
Суфле творожное, молоко сгущенное	100/25	224,0
Вафли	2 шт.	
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	70/100	152,0/219