

12 августа Утверждаю: _____		
Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В Данилова		
Наименование блюда	Выход порции, л или/или/сал	Калорийность ккал
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	150/180	147/176,4
Батон с маслом	30/5	165
Какао с молоком	150/180	80,1
10.00 Йогурт	110/110,4	80,7
ОБЕД		
Суп крестьянский с крупой и сметаной	150/180	66/79
Котлета рыбная	60/70	64,2/74,9
Пюре картофельное	150/180	135,0/162,0
Огурец свежий порционный	30/40	4,2/5,6
Компот из сухофруктов	150/180	54/71
ПОЛДНИК		
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	40/60	42,7/65
Сдоба ГП	40	175
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	70/100	152,0/219