

21 августа Утверждаю: _____		
Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В Данилова		
Наименование блюда	Выход порции, г в ясли/сад	Калорийность, кКал
ЗАВТРАК		
Суп молочный с лапшой	150/180	71,3/85,5
Батон с повидлом	40/30	90,5
Кофейный напиток с молоком	150/180	101,3/121,5
10.00 Йогурт	110/113	70,5
ОБЕД		
Щорщ со сметаной	150/180	61,0/72,9
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	40/60	85/131
Плов из мяса кур	150/180	276,0/331,2
Компот из сухофруктов и шиповника	150/180	53,3/64,0
ПОЛДНИК		
Омлет	80	131,0
Вафли	2 шт.	
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	70/100	152,0/219