

26 августа Утверждаю: _____		Заведующий МБДОУ д/с № 12 В.В. Данилова	
Наименование блюда		Выход порций, т	МБДОУ Калорий № 12 ность, г/сутки
ЗАВТРАК		асли/сад	кКал
Каша рисовая молочная		150/180	147/176,4
Батон с маслом		30/5	165
Какао с молоком		150/180	80,1
10.00 Йогурт		110/110,4	80,7
ОБЕД			
Суп крестьянский с крупой и сметаной		150/180	66/79
Мясо кур отварное в соусе		80/100	140/175
Пюре картофельное		150/180	135,0/162,0
Огурец свежий порционный		30/40	4,2/5,6
Компот из сухофруктов		150/180	54/71
ПОЛДНИК			
Суфле из рыбы		70	70,7
Соус молочный с овощами		20	17,3
Принимает		1 шт.	
Чай с лимоном		150/200	27,0/36,0
Хлеб на день		70/100	152,0/219