

31 августа Утверждаю: Заведующий МБДОУ Д/с № 12 В.В. Данилова		
Наименование блюда	Выход порций, г если/сад	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	150/180	154,5/163,8
Батон с маслом	30/5	90,5
Кофейный напиток с молоком	150/180	101,3/121,5
10.00 Сок	100/120	70,5
ОБЕД		
Суп картофельный с рыбой	150/180	95,0/110,0
Мясо кур, тушенное с капустой	150/200	240,0/265,0
Напиток из шиповника	150/180	54,0/64,8
ПОЛДНИК		
Винегрет	40/60	55/78
Шанежка с картофелем	70	237,0
Ясли: Чай с сахаром	150	27,0
Сад: Витаминный напиток	200	80,0
Хлеб на день	70/100	152,0/219