

| 01 сентября Утверждаю:<br>Заведующий МБДОУ д/с № 12 в В. Данилова     |                            |                    |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------|
| Наименование блюда                                                    | Выход порции, г<br>или/сад | Калорийность, кКал |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                        |                            |                    |
| Каша манная молочная                                                  | 150/180                    | 133,5/160,2        |
| Батон с маслом                                                        | 30/5                       | 90,5               |
| Кофейный напиток с молоком                                            | 150/180                    | 101,2/121,5        |
| 10.00 Сок                                                             | 100/110                    | 80,7               |
| <b>ОБЕД</b>                                                           |                            |                    |
| Щи со свежей капустой                                                 | 150/180                    | 40,5/48,6          |
| Биточки мясные                                                        | 60/70                      | 158,4/184,8        |
| Каша рисовая вязкая                                                   | 120/150                    | 109,2/136,5        |
| Соус томатный                                                         | 15/20                      | 16,85              |
| Огурец свежий порционный                                              | 30/40                      | 4,2/5,6            |
| Компот из сухофруктов                                                 | 150/180                    | 53,3/71,0          |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                        |                            |                    |
| Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом | 40/50                      | 61,3/76,6          |
| Пирожки со свежей капустой и яйцом                                    | 70                         | 175,0              |
| Чай с лимоном                                                         | 150/200                    | 27,0/36,0          |
| Хлеб на день                                                          | 70/100                     | 152,0/219          |